

トライアスロン用品	チェック
<p>【スイム】 ゴーグル ウェットスーツ トライアスロンウェア(トラिसーツ)</p>	
<p>【バイク】 ロードバイク(TTバイク) ビンディングシューズ ソックス ヘルメット DHバー サイクルコンピューター ボトル&ボトルケージ ボトルに入れる水またはドリンク サドルバッグ またはツール缶 ≪パンク修理キット≫ 交換用インナーチューブ またはゴムパッチ 携帯用工具 タイヤレバーやレンチキットなど 携帯ポンプ またはCO2インフレーター</p>	
<p>【ラン】 ランニングシューズ キャップ またはバイザー カーフガード</p>	
<p>【総合】 タオル サプリメント(競技中の補給用) 軽食品(競技前リラックス時の補給用に) レースナンバーベルト ※大会参加票</p>	